

# Weil Therapie das bessere Schlafmittel ist: somnivia

Ursachen bekämpfen und nicht nur Symptome.

ICD-10 Diagnose: F51.0, G47.0

## Indikation von somnivia

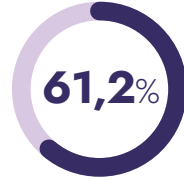
**somnivia** ist die neue Schlaftherapie für Menschen mit Schlafstörungen. Schlafmittel wirken zwar schnell, jedoch drohen bei häufiger Einnahme Toleranzeffekte und sogar Abhängigkeit. Nicht mit somnivia.

**somnivia** begleitet Ihre Patienten ohne Medikamente dabei, gesunde Schlafgewohnheiten zu entwickeln und langfristig beizubehalten.

**somnivia** basiert auf dem Konzept der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT-I), einer gut erforschten Psychotherapie speziell bei Schlafstörungen.

## Was kann somnivia?

- ✓ In einem individualisierbaren therapeutischen Dialog behandelt somnivia die typischen Ursachen und Symptome von Schlafstörungen
- ✓ Es kann helfen, Gewohnheiten zu verändern, um auch dauerhafte Effekte zu erzielen
- ✓ Zielsetzung: Verbesserung der Schlafqualität
- ✓ Je Verordnung 90 Tage nutzbar (empfohlene Nutzungsdauer: 180 Tage)
- ✓ Niedrigschwellige Therapieoption
- ✓ Ohne Medikation, sofort einsetzbar



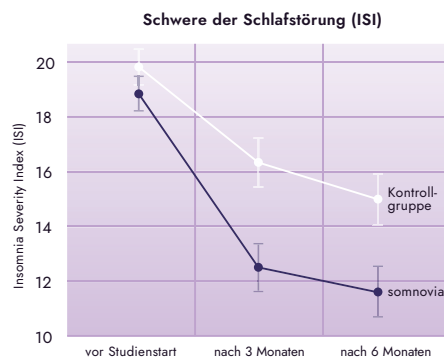
der Nutzer:innen zeigten eine klinisch relevante Verbesserung ihrer Schlafprobleme nach 6 Monaten.

## somnivia wirkt

Die Wirksamkeit von **somnivia** wurde in klinischen Studien nachgewiesen.<sup>1</sup>

Mit einer Verordnung von **somnivia** stellen Sie Ihren Patienten mit Schlafstörungen eine schnelle und nachhaltige nicht-medikamentöse Therapie zur Verfügung – ohne das Risiko einer Abhängigkeitsentwicklung.

## Aktiv den Schlaf verbessern



## So verordnen Sie somnivia:

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.  
 ↓  
 Ihre Patienten senden dieses an die
2. GKV oder nutzen unseren Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.  
 ↓  
 3. Und aktivieren die DiGA auf [somnivia.de](https://www.somnivia.de).

**Digitale Gesundheitsanwendung**

\*\*\*\*\*

**Pharmazentralnummer (PZN) 19642882**

\*\*\*\*\*

**somnivia**

|   |                                      |  |   |
|---|--------------------------------------|--|---|
| Krankenkasse bzw. Kostenträger<br>Muster Krankenkasse   |                                      | Hits: 6, 7, 8, 9<br>Impf: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>abst: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>best: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Begr: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>PZN: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Arzt-Nr. / K<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Name, Vorname des Versicherten<br>Glücklich, Gundula geb. am<br>Musterstraße 1a 05.08.1985<br>12345 Musterstadt |                                      | Zurteilung Gesamt Brutto<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  |   |
| Kostenträgerkennung<br>012345678  | Versicherten-Nr.<br>A123456789       | Status<br>1000 1   | Arzt-Nr. / K<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Betriebsstätten-Nr.<br>12345678   | Arzt-Nr.<br>943645765                | Datum<br>24.10.2024  | Arzt-Nr. / K<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)   |                                      |  |   |
| Digitale Gesundheitsanwendung   |                                      | Vertragsarztstempel  |   |
| Pharmazentralnummer (PZN) 19642882  |                                      | Dr. med Markus Muster<br>Facharzt für Allgemeinmedizin<br>Musterstraße 22<br>12345 Musterstadt<br>Telefon 000 222222<br>Telefax 000 333333   |   |
| somnivia  |                                      | Unterschrift des Arztes<br>Muster 15 (10.2014)   |   |
| Bei Arbeitsunfall ausschließen  |                                      | Abgabedatum in der Apotheke  |   |
| Unfalltag   | Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer |  |   |

# somnovia im Überblick



## Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

## Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

## Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

## Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

## Wie funktioniert somnovia?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

**somnovia** fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich daran an.

## Wie erhält mein Patient somnovia?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf **somnovia.de/aktivieren** einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf **somnovia.de** eingereicht werden.

## Von wem kommt somnovia?

**somnovia** wurde von GAIA entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung, haben die Ärzte und Psychotherapeutinnen von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.



Mitglied im Verband  
forschender  
Arzneimittelhersteller (vfa)

## Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

+49 (0)40 34 99 30 482

[diga-team@gaia-group.com](mailto:diga-team@gaia-group.com)

[www.somnovia.de](http://www.somnovia.de)



**Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.**

Code mit dem Handy abschnappen.

<sup>1</sup> RCT mit 290 Patienten zur Bestätigung der Ergebnisse einer Prä-Post-Studie mit 153 Patienten. (clinical trials registry: NCT03418142)